

ЧТО БРАТЬ С СОБОЙ

рекомендации МДЦ «Артек»

Предметы личной гигиены:

- Зубная щетка и паста
- Мыло туалетное в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого, можно постирать носки, плавки, нижнее белье
- Мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем (один раз в неделю санитарный день, а искупаться в душе можно практически каждый день)
- Полотенце
- Расческа, ножницы для ногтей
- Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

Для летнего сезона (май-сентябрь):

- спортивный костюм и закрытая спортивная обувь
- две пары джинс или две пары брюк
- кроссовки, туфли, босоножки-сандалии с фиксированной пяткой, сланцы для пляжа
- бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа
- купальник, плавки (лучше иметь два комплекта)
- 5-6 пар носков или гольф
- нательное белье (трусики, маечки и т.п.)
- пижама, ночная сорочка
- 2-3 футболки
- шорты (2-3 шт.)